

# **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ**



***Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»  
ул. Чкалова д.24, тел. 8 (8212) 24-10 -82***



# Что такое безопасность?



***Безопасность – это отсутствие любого риска для жизни, здоровья и имущества человека и окружающей среды.***

***Безопасность – это состояние защищённости личности, общества, государства от внешних и внутренних опасностей и угроз.***

***Безопасность – это состояние, при котором не угрожает опасность, есть защита от опасности.***

# **Угроза: «Взрывное устройство»! Что делать?**



- 1. Не передвигайте, не трогайте, не толкайте неизвестные предметы (в том числе яркие предметы и игрушки) на улице и в общественных местах.**
- 2. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не вскрывайте обнаруженный предмет.**
- 3. Удалитесь на безопасное расстояние.**
- 4. При обнаружении подозрительного предмета в помещении немедленно покиньте это помещение.**

# **Угроза: «Паникующая толпа»! Что делать?**



- 1. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.**
- 2. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.**
- 3. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают).**
- 4. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.**

# **Угроза: «Захват в заложники»!**

## **Что делать?**



- 1. Используйте любое безопасное укрытие, если нет возможности эвакуироваться безопасно.**
- 2. Не кричите, не плачьте, не вступайте в спор, не смотрите преступникам в глаза.**
- 3. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.**

**Спецслужбы проводят операцию  
по Вашему освобождению.**

**Что делать?**



- 1. Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.**
- 2. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.**
- 3. Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.**

# **Угроза: «Взрыв»!**

## **Что делать после взрыва?**

---



- 1. Помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место.**
- 2. Если вы травмированы или оказались заблокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться.**
- 3. Отодвиньте от себя острые предметы.**
- 4. Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112».**
- 5. Для обнаружения Вас подавайте звуки в периоды остановки работы спасателей «минуты тишины».**

# **Угроза: «Пожар»! Что делать?**



- 1. Пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее.**
- 2. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.**
- 3. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.**



## **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

---

- **Если Вы стали свидетелями экстренной ситуации или**
- **Сами нуждаетесь в помощи**
- **Вызовите спасателей по телефону 112**